2025年　8月　いちご組予定献立表

昭和学園
昭和幼稚園・なかよし保育園
管理栄養士　藤松　樹里

月	火	水	木	金	土
				1 チャレンジ活動・自由登園 中華風混ぜごはん 大豆 ﾊﾟﾝﾊﾟﾝｼﾞｰ風ｻﾗﾀﾞ ごま・小麦・大豆 ワンタンスープ 小麦 バナナ ・冷奴 大豆 豆乳きな粉もち 大豆	2 ごはん 豚肉のｿﾃｰ オニオンソース ごま和え ごま 野菜スープ 小麦・大豆 りんご ・人参グラッセ おかし
4 ⚽ﾌﾟﾚｰﾄ チャレンジ活動・自由登園 ごはん 豆腐ハンバーグ 大豆・小麦 ひじきサラダ 大豆 青菜のスープ 小麦・大豆 バナナ ・蒸し南瓜 シリアル 小麦	5 親子丼 ごはん (0-2歳別盛り) 親子煮 卵 お浸し 大豆 すまし汁 魚 すいか ・ふかし芋 五平もち風	6 ⚽ﾌﾟﾚｰﾄ ほ12 ごはん 魚のみりん焼き 魚 マセドアンサラダ 大豆 みそ汁 魚 りんご ・納豆 大豆 蒸しパンジャムサンド 小麦	7 ほ5 ごはん チキンカツ 小麦・トマト レタスサラダ 小麦・大豆 夏野菜のスープ 小麦・大豆 バナナ ・ブロッコリー ぽたぽた焼き	8 ごはん 八宝菜 春雨の和え物 ごま 中華風スープ 大豆 りんご ・レバー煮 パウンドケーキ 小麦・大豆	9 ごはん 鶏じゃが 大豆 酢の物 ごま みそ汁 魚 オレンジ ・水晶豆腐 大豆 おかし
11 振替休日	12 ごはん 鮭のムニエル 魚・乳・小麦 ﾗﾀﾄｩｲﾕ トマト・小麦・大豆 コンソメスープ 小麦・大豆 オレンジ ・ドレッシング和え りんごゼリー	13 ほ× ｼﾞｬｰｼﾞｬｰ麺風 小麦・大豆 サラダ 大豆 バナナ ・ごはん ・すまし汁 コーンパン 小麦	14 ほ× ごはん 鶏肉のパン粉焼き 小麦・乳 切り干し大根の煮物 大豆 みそ汁 魚 りんご ・おくらの和え物 大豆 お麩スナック 小麦	15 ごはん ｽﾊﾟﾆｯｼｭｵﾑﾚﾂ ﾄﾏﾄ・卵・乳・大豆 海藻サラダ 魚・小麦・大豆 きのこ入りスープ 小麦・大豆 オレンジ ドーナッツ 小麦	16 ごはん ビーフシチュー風 トマト・大豆 パプリカ入りサラダ 小麦・大豆 りんご ・白身魚のパセリ焼き おかし
18 ごはん 魚のマヨレモン 魚・大豆・乳 キャベツの和え物 みそ汁 魚 りんご ・卵の花 大豆 みかんゼリー	19 チャレンジ活動・自由登園 ごはん 豚肉のネギみそ焼き ひじき煮 大豆 わかめスープ 大豆 すいか ・ほうれん草のお浸し おかかおにぎり 魚	20 ⚽ﾌﾟﾚｰﾄ ほ12 ごはん すき焼き風煮物 大豆 マカロニサラダ 小麦・大豆 みそ汁 魚 バナナ ・ふかし芋 きなこ蒸しパン 小麦・大豆	21 自 登園日 誕生会 ほ5 カレーピラフ 大豆・小麦 イタリアンサラダ 大豆 コーンシチュー風 ゼリー ・焼き鮭 スノーボール 小麦・乳	ごはん 鶏肉の竜田揚げ トマトのおろし和え トマト・大豆 すまし汁 魚 りんご ・高野豆腐の煮物 大豆 水ようかん 大豆	23 0-2歳土曜参観日 オムライス風 卵・トマト・大豆 レタスのサラダ 小麦・大豆 野菜スープ 小麦・大豆 オレンジ おかし
25 焼肉丼 ごはん (0-2歳別盛り) 肉野菜炒め 大豆・ごま こふき芋 すまし汁 魚・大豆 りんご ・きのこソテー マドレーヌ 小麦・乳・卵	26 ごはん 豚肉と大豆のごまがらめ 大豆・ごま 大根の酢の物 みそ汁 魚 バナナ ・豆腐の変わり焼き 大豆 クラッカー 小麦・大豆	27 ほ12 冷やしうどん 小麦・魚・大豆 鶏の塩焼き りんご ・ごはん ・ごま和え 大豆 チーズトースト 乳・小麦・大豆	28 ほ5 ごはん 魚のオーロラ焼き 魚・トマト・大豆 じゃが芋のソテー キャベツのスープ 小麦・大豆 オレンジ ・蒸し野菜 大豆 フルーチェ 乳	29 わかめごはん ささみの磯辺揚げ 小麦 冷しゃぶサラダ ごま・大豆・小麦 すまし汁 魚・大豆 バナナ ラスク 乳・小麦・大豆	30 ごはん 五目中華炒め ごま 南瓜サラダ 大豆 もやしのスープ 大豆 りんご ・人参の甘煮 おかし

●材料の仕入れ状況等により、内容を変更させていただく場合がございます●